

# Videos educativos sobre alimentación para lactantes y niños pequeños

Vitamin Angels tiene el compromiso de fortalecer las capacidades y aprendizaje de sus socios de campo. Para ello ha puesto a su disposición los siguientes materiales educativos. Comuníquese con su representante de Vitamin Angels para solicitar una herramienta de capacitación o visite nuestra página web para obtener más información en: [www.vitaminangels.org/educational-materials](http://www.vitaminangels.org/educational-materials) para consultar idiomas adicionales y mayor información.

## Videos Sobre Lactancia y Alimentación Complementaria

Todo el tiempo se están agregando nuevos videos. La lista siguiente incluye ejemplos de videos y no es una lista completa. Por favor vea el sitio de Medios de Salud Globales en <https://globalhealthmedia.org/videos/videos-spanish/> para obtener una lista completa de videos disponibles para madres, cuidadores, y profesionales de la salud.

Tema	Madres y cuidadoras	Profesionales de la salud
<b>Haga clic en los títulos siguientes para ver los videos individuales</b>		
<p><b><u>Lactancia</u></b> 0 a 24 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Lactancia en las primeras horas</a></li> <li>• <a href="#">Posiciones para la lactancia</a></li> <li>• <a href="#">Pegarse a su bebé al pecho</a></li> <li>• <a href="#">Qué hacer acerca del dolor en el pecho</a></li> <li>• <a href="#">Cómo sacarse la leche materna</a></li> <li>• <a href="#">Qué hacer acerca del dolor en los pezones</a></li> <li>• <a href="#">Su bebé está obteniendo suficiente leche</a></li> <li>• <a href="#">Aumente su suministro de leche</a></li> <li>• <a href="#">Guardar la leche materna de una forma segura</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Inicio temprano de la lactancia</a></li> <li>• <a href="#">Ayudar a una madre que está lactando</a></li> <li>• <a href="#">Pegarse al bebé para lactar</a></li> <li>• <a href="#">Posiciones para la lactancia</a></li> <li>• <a href="#">Falta de leche</a></li> <li>• <a href="#">Dolor de pezones</a></li> <li>• <a href="#">Sacar y guardar la leche materna</a></li> <li>• <a href="#">Inflamación de pechos</a></li> </ul>
<p><b><u>Nutrición</u></b> 6 a 24 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Cuándo empezar a dar comida sólida a tu hijo</a></li> <li>• <a href="#">Dar de comer a tu hijo de 6-12 meses</a></li> <li>• <a href="#">Dar de comer a tu hijo de 1-2 años</a></li> <li>• <a href="#">Qué darle de comer a tu hijo</a></li> <li>• <a href="#">Cómo mantener los primeros alimentos de tu hijo seguros</a></li> <li>• <a href="#">Dar de comer a tu hijo durante y después de una enfermedad</a></li> <li>• <a href="#">Cómo alimentar a tu hijo con esmero</a></li> <li>• <a href="#">La lactancia materna cuando regresas al trabajo</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Visita de asesoría de nutrición para niños pequeños</a></li> <li>• <a href="#">Cuándo empezar a dar alimentos sólidos</a></li> <li>• <a href="#">Cuánto y con qué frecuencia alimentar a tu hijo pequeño</a></li> <li>• <a href="#">Qué darle de comer a tu hijo pequeño</a></li> <li>• <a href="#">Cómo alimentar al niño pequeño con esmero</a></li> <li>• <a href="#">Alimentar al niño durante y después de una enfermedad</a></li> </ul>
<p><b><u>Otro</u></b> 0 a 24 meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Parto</a></li> <li>• <a href="#">Recién nacido</a></li> <li>• <a href="#">Bebés pequeños</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Preparando el cuarto para el parto</a></li> <li>• <a href="#">Dar a luz al bebé</a></li> <li>• <a href="#">Visitas en casa para el recién nacido</a></li> </ul>

Todo el tiempo se están agregando [Idiomas](#). Si le gustaría agregar un idioma, por favor contáctenos en [technicalservices@vitaminangels.org](mailto:technicalservices@vitaminangels.org).