

### چرا ادامه مداخلات تغذیه ای در جریان یک بیماری همه گیر مهم است؟

ایجاد اختلال در سیستم های غذایی ناشی از COVID-19 ، حفظ تغذیه مناسب را برای زنان حامله و اطفال در سنین قبل از مکتب دشوار می کند. همه اطفال ۶ الی ۵۹ ماه و زنان حامله - از جمله آنهایی که موارد مشکوک یا تایید شده COVID-19 دارند - باید به دریافت خدمات مکمل تغذی خود ادامه دهند. با این حال ، به دلیل خطر انتقال COVID-19 ، استراتژی های توزیع و پروتوکول های مدیریت باید تنظیم شوند تا اقدامات محافظت و کنترل (IPC) انتان فراهم شود.


### توصیه های اصلی برای ارائه خدمات مصون



ماسک بپوشید بینی و دهن خود را بپوشانید




فاصله فزیک را حفظ کنید



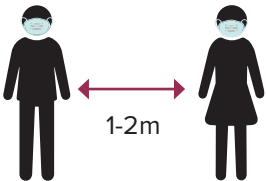
ارائه دهندگان خدمات صفحه نمایش برای COVID-19 به طور منظم

توزیع خانه به خانه (خانوار)	سایت ثابت و توزیعات گروهی	رهنمایی های مهم
✓	✓	توزیع را در فضای باز یا در فضایی با تهویه مناسب حفظ کنید.
✓	✓	از ماسک ، ترجیحاً طبی یا N-95 استفاده کنید. اگر ماسک طبی در دسترس نیست ، از ماسک تکه ای استفاده کنید.
✓	✓	آگاهی دادن به زنان حامله ، مراقبت کننده گان و همه آنهایی که از ۵ سال به بالا سن دارند از ماسک استفاده نمایند.
✓	✓	از تمامی کارکنان ، خانمهای حامله ، مراقبت کننده گان و اطفال بخواهید که دستهای خود را قبل و بعد از ارائه خدمات بشویند. سایت باید دارای جای مشخص برای شستشوی دستها یا مقادیر کافی مایع ضد عفونی دست با ترکیب الکول باشد.
✓	✓	خانمهای حامله ، مراقبت کننده گان و اطفال را قبل از ارایه خدمات برای COVID-19 سکریننگ کنید.
	✓	برای کاهش ازدحام جمعیت و خطر آلودگی متقابل ، تعداد روزها و سایت های توزیع را برای توزیع در نظر بگیرید.
	✓	سازماندهی ساحه تحت پوشش را در گروه های کوچک در نظر بگیرید. به هر گروه مورد نظر روزهای خاصی را اختصاص دهید که در همان روز مشخص شده در توزیع شرکت کنند.
	✓	توزیع مکمل ویتامین A و دواى ضد کرم (VAS + D) و مکمل های ریز مغذی چندگانه (MMS) را با سایر مداخلات مانند خدمات واکسین و نظارت بر رشد یا ملاقات های منظم مراقبت های قبل از ولادت در نظر بگیرید.

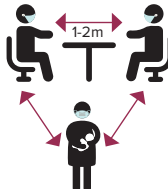
### نحوه حفظ فاصله جسمی در یک جمعیت



بپرسید که هر طفل همراه داشته باشد فقط یک مراقبت کننده ، در صورت امکان



ساحه انتظار را تنظیم کنید تا بین گروپهای فامیلی فاصله ۱-۲ متر باشد



۱-۲ متر بین مراقبت کننده با طفل و ارائه دهنده خدمات فاصله داشته باشید

## سکریننگ ارائه دهندگان خدمات طبق مقررات محلی

۱. هر روز قبل از ارائه خدمات صحت سکریننگ کنید
۲. از رهنمودها و پروتوکول های محلی استفاده نمایید
۳. سکریننگ خودی را نیز میتوانید در نظر بگیرید
۴. ارائه دهندگان خدمات که علائم تب و / یا بیماری تنفسی را تجربه می کنند نباید درارایه خدمات صحت شرکت کنند و باید مطابق توصیه های ملی تحت مراقبت قرار گیرند

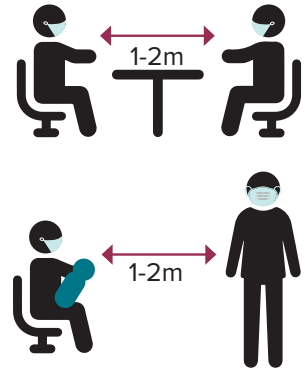


## خانه های حامله، مراقبت کننده گان و اطفال را سکریننگ کنید

۱. قبل از شروع هرگونه خدمات صحت ، علائم COVID-19 را نزد زنان حامله ، اطفال و مراقبت کننده ها سکرین کنید.
۲. COVID-19 نباید از دادن ویتامین A یا دوازده ضد کرم به طفل جلوگیری کند. به همه اطفال ۶ تا ۵۹ ماهه ، چه از نظر COVID-19 مثبت و یا منفی، باید دو بار VAS + D. سالانه داده شود. با این حال ، اگر طفلی دچار ناراحتی تنفسی است یا قادر به تنفس صحیح نیست ، VAS + D تجویز نکنید طفل را فوراً به نزدیکترین مرکز صحت ارجاع کنید.

## در هنگام ارائه خدمات ، حداقل تماس نزدیک داشته باشید

۱. برای VAS + D ، تمام مراحل را در چکلیست بصری دنبال کنید ، اما همچنین موارد زیر را به دلیل COVID-19 نیز شامل کنید: بجز هنگام استفاده از VAS + D ، ایستاده یا در فاصله ۱-۲ متری از خانه های حامله ، مراقبت کننده گان ، اطفال یا سایر اعضای خانواده بنشینید ،
۲. در حین مراجعه خانه های حامله ، مراقبت کننده ها یا اطفال را لمس نکنید ، مگر اینکه خدمات صحت دیگری مانند مراقبت های دوران حاملگی یا نظارت بر رشد ارائه شود.
۳. برای VAS + D ، از مراقبت کننده بخواهید کارت صحت طفل را روی میز بگذارد. بدون لمس کارت ، نام و سن طفل و آخرین دوز ویتامین A و دوازده ضد کرم دریافت شده را بررسی کنید.
۴. برای VAS + D ، به مراقبت کننده گان بگویید که برای تجویز دوزها به اطفال برای مدت خیلی کوتاه به آنها نزدیک می شوید و پس از تجویز به آنها به فاصله مطمئن برمی گردید.



## دست ها را بشویید یا از ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید

۱. قبل و بعد از هر بار ارائه خدمات جدید به خانم حامله یا طفل که تماس میگیرید.
۲. بعد از لمس اشیا دیگر ، مانند قیچی ، قلم ، پنسل یا تجهیزات طبی.



نوت: قبل از شروع استفاده از VAS + D

و بعد از تماس هر ابزاری با هر خانم حامله ، مراقبت کننده یا طفل ، تمامی لوازم و تجهیزات را ضد عفونی کنید.

