

# Pemberian Intervensi Gizi yang Aman dalam Situasi Pandemi Covid-19



## Mengapa intervensi gizi penting untuk tetap dilanjutkan selama pandemi?

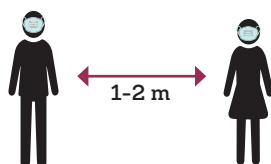
Pandemi Covid-19 menyebabkan terganggunya layanan kesehatan dan gizi esensial pada kelompok rentan (ibu hamil dan anak usia prasekolah), sehingga terjadi penurunan cakupan program yang signifikan. Suplementasi vitamin A merupakan salah satu intervensi gizi yang terbukti dapat mencegah defisiensi vitamin A dan dapat menurunkan angka kematian anak hingga 24%. Bagi Ibu hamil pemberian MMS (Suplementasi multi vitamin dan mineral) secara efektif dapat meningkatkan status mikronutrien dan meningkatkan kelahiran secara aman.

Layanan kesehatan dan gizi esensial seperti Suplementasi Vitamin A dan Pemberian Obat Cacing, dan MMS harus terus diberikan selama pandemi Covid-19 dengan menyesuaikan strategi distribusi dan administrasinya dengan protokol COVID-19.

## Rekomendasi utama untuk pemberian layanan yang aman



Lakukan pemeriksaan COVID-19 pada para penyedia layanan secara rutin.



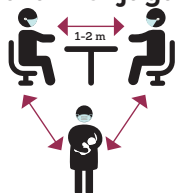
Jaga jarak aman.



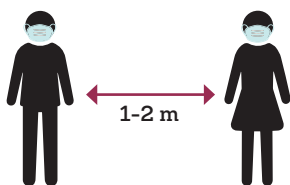
Pakai masker. Tutup hidung dan mulut Anda.

REKOMENDASI UTAMA	TEMPAT DISTRIBUSI YANG MENETAP DAN DISTRIBUSI SECARA MASSAL	DISTRIBUSI DI RUMAH
Lakukan distribusi di luar ruangan atau di tempat berventilasi baik.	✓	✓
Pakai masker, Tenaga kesehatan direkomendasikan memakai masker medis atau N-95.	✓	✓
Ingatkan para ibu hamil, pengasuh, dan semua anak 5 tahun ke atas untuk memakai masker.	✓	✓
Wajibkan semua staf, ibu hamil, pengasuh, dan anak-anak untuk mencuci tangan sebelum dan setelah pemberian layanan. Tempat pemberian layanan harus mempunyai tempat mencuci tangan atau pembersih tangan beralkohol yang cukup.	✓	✓
Sebelum memulai layanan kesehatan apapun, lakukan pemeriksaan gejala Covid-19 pada ibu hamil, anak-anak dan pengasuh.	✓	✓
Pertimbangkan untuk menambah hari dan tempat distribusi untuk mengurangi kerumunan dan risiko saling tertular.	✓	
Pertimbangkan untuk membagi wilayah distribusi ke dalam kelompok-kelompok kecil. Jadwalkan setiap kelompok penerima layanan untuk datang pada hari-hari tertentu.	✓	
Pertimbangkan untuk menggabungkan program layanan suplementasi kapsul vitamin A dan tablet obat cacing (VAS+D) dan suplementasi multi zat gizi mikro (MMS) dengan program intervensi lainnya, seperti imunisasi dan pemantauan perkembangan, atau kunjungan antenatal secara rutin.	✓	

### Cara Menjaga Jarak Aman di Tempat Ramai



Jaga jarak 1-2 meter antara pengasuh dan anak dengan penyedia layanan.



Atur ruang tunggu agar ada jarak 1-2 m di antara kelompok keluarga.



Minta agar setiap anak didampingi oleh satu pengasuh saja, jika memungkinkan.

## Lakukan pemeriksaan pada para penyedia layanan sesuai peraturan setempat



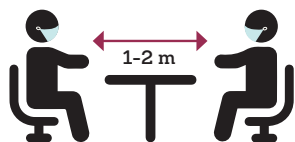
1. Lakukan pemeriksaan sebelum memberikan layanan kesehatan setiap hari.
2. Gunakan panduan dan protokol kesehatan setempat.
3. Lakukan pemeriksaan juga pada diri sendiri.
4. Penyedia layanan yang mempunyai gejala demam dan/atau penyakit pernapasan sebaiknya tidak memberikan layanan kesehatan dan harus segera berobat, sesuai rekomendasi dari pemerintah pusat.

## Lakukan pemeriksaan pada wanita hamil, pengasuh, dan anak-anak

1. Sebelum memulai layanan kesehatan apa pun, lakukan pemeriksaan gejala COVID-19 pada ibu hamil, anak-anak, dan pengasuh.
2. Covid-19 seharusnya tidak menghalangi anak untuk mendapatkan vitamin A atau tablet obat cacing; semua anak berumur 6 sampai 59 bulan, baik yang dinyatakan positif ataupun negatif COVID-19, harus mendapatkan VAS+D dua kali setahun. Namun, jika anak mengalami gangguan pernapasan atau tidak dapat bernapas dengan baik, jangan berikan VAS+D. Segera bawa anak ke fasilitas kesehatan terdekat.
3. Pada wanita hamil harus terus diberikan MMS sebagai salah satu bagian layanan antenatal dengan tetap menggunakan protokol Covid-19. Wanita Hamil dapat mendapatkan MMS di fasilitas kesehatan terdekat.

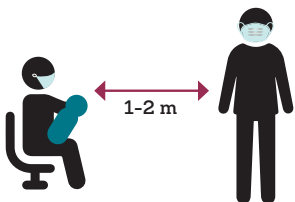
## Jaga jarak seaman mungkin selama memberikan layanan

**A. Untuk layanan VAS+D, ikuti semua langkah dalam Pedoman Bergambar, serta ikuti petunjuk berikut ini tentang COVID-19:**



1. Berdiri atau duduk sejauh 1-2m dari ibu hamil, pengasuh, anak-anak, atau anggota keluarga lainnya, kecuali ketika memberikan layanan VAS+D.

2. Jangan menyentuh anak-anak dan pengasuh selama kunjungan rutin, kecuali pemberian layanan kesehatan lainnya, seperti pemeriksaan antenatal atau pemantauan perkembangan.



3. Untuk layanan VAS+D, minta pengasuh meletakkan KMS anak di atas meja. Tanpa menyentuh KMS, periksa nama dan umur anak, serta kapan terakhir menerima dosis vitamin A dan tablet obat cacing.

4. Untuk layanan VAS+D, beri tahu pengasuh bahwa Anda akan mendekati mereka sebentar saja untuk memberikan dosis VAS+D kepada anak. Setelah memberikan layanan, Anda akan segera menjaga jarak aman.

**B. Untuk layanan MMS diberikan ketika mendapatkan layanan antenatal care.**

## Cuci tangan atau gunakan pembersih tangan beralkohol



1. Sebelum dan setelah memberikan layanan kepada ibu hamil atau anak
2. Setelah menyentuh benda lain, misalnya gunting, pulpen, pensil, atau peralatan medis.

**Catatan:** Disinfeksi semua perlengkapan dan peralatan sebelum memulai layanan VAS+D dan setelah semua peralatan itu bersentuhan dengan ibu hamil, pengasuh, atau anak.

