

طريقة اعطاء الاطفال من عمر 59-6 شهر فيتامين أ؟

في الدول التي تعاني من نقص فيتامين أ، فإن تقديم المكملات الغذائية على شكل كبسولات فيتامين أ كل 4 الى 6 شهور تكون حيوية لصحة الرضع والاطفال، وللنمو والتطور. وهذا مقبول ايضا كجزء اساسي من برامج بقاء الاطفال على قيد الحياة. إن اعطاء كبسولة واحدة من فيتامين أ مرتين بالسنة للاطفال من عمر 6 الى 59 شهر من الممكن ان تقلل الوفيات بنسبة 24%.



من الممكن ان تساعد مكملات فيتامين أ في حماية الرضع وصحة الاطفال لانها:

- تزيد من بقاء الطفل على قيد الحياة
- تقوية نظام المناعة
- تقليل ظهور حالات اسهال جديدة او حوادث الاسهال والحصبة
- تحمي العيون والرؤية وتمنع الانيميا
- تعزيز النمو الجسدي

توصيات:

- يجب ارضاع الطفل رضاعة طبيعية وحصرية خلال الستة اشهر الاولى.
- يجب على الاطفال ممن أعمارهم 6 شهور فأكثر اتباع نظام غذائي متنوع يشمل الخضار والفواكة ذات الالوان الزاهية، منتجات الحيوانات مثل الالبان واللحوم بالإضافة الى المكسرات، الزيوت والبقوليات.
- يجب ان يعطى الرضع من عمر 6 الى 11 شهر جرعة واحدة تعادل 100,000 وحدة دولية من فيتامين أ مرتين في السنة.
- يجب ان يعطى الاطفال من عمر 12 الى 59 شهر جرعة واحدة تعادل 200,000 وحدة دولية من فيتامين أ مرتين كل سنة.
- ان الرضع والاطفال الذين تلقوا مكملات فيتامين أ خلال الشهر الماضي (4 أسابيع) سوف لن يحصلوا على اي فوائد اضافية من الجرعة الثانية من فيتامين أ في نفس الشهر حيث لا يجب اعطائها.



دليل اعطاء مكملات فيتامين أ مشرفي التوزيع

التدريب الخاص بمقدمي الرعاية الصحية

يجب تدريب جميع مقدمي الرعاية الصحية قبل البدء بإعطاء فيتامين أ لكل من الرضع والاطفال. يجب على مشرفي التوزيع تدريب كل العاملين على كيفية اعطاء مكملات فيتامين أ باستخدام الخطوات المتسلسلة ادناه، للتأكد على معايير الخدمة الصحية.

مقدمة عن فيتامين أ والمشورة قبل البدء

- يتم الترحيب بالطفل ومرافقه من قبل عامل الرعاية الصحية
- يتم تزويد مرافق الطفل بالمعلومات حول مكملات فيتامين أ تشمل جدول الجرعات الموصى به وكيف سيتم اعطاء مكملات فيتامين أ
- يتم تزويد مرافق الطفل بالمعلومات الخاصة بمكملات فيتامين أ والمتعلقة بالامان، الآثار الجانبية والاستجابات المناسبة
- تتم الاجابة على اسئلة مرافق الطفل حول مكملات فيتامين أ بدقة ووضوح.

فحص الاهلية لفيتامين أ

- يطلب اسم الطفل ويتم استلامه
- يتم تحديد أهلية الطفل لتلقي مكملات فيتامين أ باستخدام 3 معايير (العمر، صحة الجهاز التنفسي، وتاريخ مكملات فيتامين أ) ويتم الاستجابة لتلك المعايير بشكل مناسب
- يتم اختيار الجرعة الملائمة للعمر واخبار مرافق الطفل بها
- يمنع ارسال فيتامين أ مع المرافق لاعطائه للطفل لاحقا» في المنزل.

منع العدوى

- يتم غسل اليدين او تعقيمها بطريقة دورية، ايضا قبل وبعد اعطاء فيتامين أ للطفل المريض

جرعة فيتامين أ

- لا تجبر الطفل بتاتا على اخذ فيتامين أ، ولا تضغط على انف الطفل لاجباره على بلع الجرعة وايضا لا تعطي الجرعة لطفل يبكي
- اطلب من ولي امر الطفل ان يدعم رأس الطفل والتأكد من ان الطفل يفتح فمه
- استخدم مقص نظيف لقص رأس كبسولة فيتامين أ
- من دون لمس الطفل، يقوم مقدم الرعاية الصحية بالضغط على الكبسولة وسكب ما بداخلها في فم الطفل
- يقوم مقدم الرعاية الصحية بالتأكد من أن الطفل قد بلع جرعة فيتامين أ وهو الان مرتاح
- يتم التخلص من كبسولة فيتامين أ في كيس بلاستيكي وتنظيف بقايا الزيت التي على اليد والمقص

حفظ السجلات

- الجرعة الملائمة للعمر والتي تم اعطائها للطفل، يتم تدوينها على البطاقة الصحية للطفل، ورقة الفحص وأو سجل التوزيع.

المشورة النهائية

- يتم تزويد مرافق الطفل بالمعلومات الخاصة بمكملات فيتامين أ والمتعلقة بالامان، الآثار الجانبية والاستجابات المناسبة
- تتم الاجابة على اسئلة مرافق الطفل حول مكملات فيتامين أ بدقة ووضوح.
- يتم اخبار مرافق الطفل بالمعلومات الخاصة بموعدهم التوزيع القادم لفيتامين أ بالاضافة الى تاريخ الجرعة القادمة
- يتم توجيه الشكر للطفل ومرافقه لحضورهم

اعطاء الاطفال من عمر 6-59 شهر فيتامين أ

فيتامين أ 100,000 وحدة دولية الرضع 6 - 11 شهر



أزرق

كبسولة



الحبي او الزحف

11 - 6 شهرا

59 - 12 شهرا

1 مائة العمر
الجرعة كل
6-4 شهور.

فيتامين أ 200,000 وحدة دولية: الاطفال من 12 - 59 شهر



أحمر

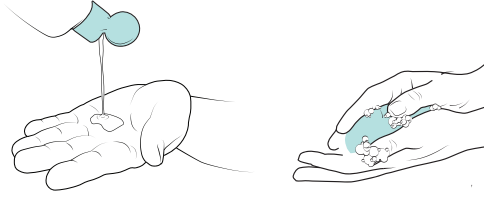
كبسولة



المشي

منع العدوى

لتقليل انتشار العدوى من طفل الى آخر، تأكد دائما من ان يديك نظيفة عند اعطاء فيتامين أ للرضع والاطفال.



مقدمي الرعاية الصحية يغسل يديك باستخدام معقم اليدين الكحولي أو بالصابون والماء النظيف.

يجب توجيه الجزء الضيق من الكبسولة للأعلى، استخدم مقص نظيف لقص رأس الكبسولة.



قم بقص الرأس الضيق
للكبسولة باستخدام مقص نظيف.

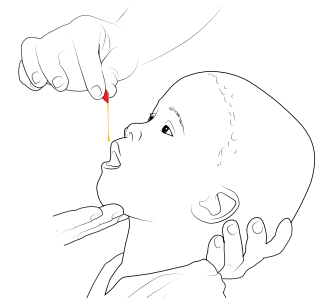


قص الكبسولة



بينما يقوم ولي امر الطفل بدعم رأس الطفل وفتح فمه، قم بعصر زيت فيتامين أ في فم الطفل بدون لمس الطفل.

لا تجبر الطفل بتاتا على اخذ فيتامين أ، ولا تضغط على انف الطفل لاجباره على بلع الجرعة وايضا لا تعطي الجرعة لطفل يبكي.



- بإسثناء اذا ما كان يعاني الطفل من عدوى في الجهاز التنفسي ولا يستطيع التنفس، لا يوجد سبب اخر او مرض يمنع حصول الطفل 6-59 شهر على مكملات فيتامين أ. اذا كان الطفل يعاني من مشكلة في الجهاز التنفسي، يجب احالته فورا الى العناية الطبية.
- يمنع ارسال فيتامين أ مع المرافق لاعطائه للطفل لاحقا، في المنزل.
- ان الرضع والاطفال الذين تلقوا مكملات فيتامين أ خلال الشهر الماضي (4 أسابيع) سوف لن يحصلوا على اي فوائد اضافية من الجرعة الثانية من فيتامين أ في نفس الشهر وعليه لا يجب اعطائها.