

1. انه من الضروري - فيتامين أ هو عنصر غذائي اساسي لا ينتجه الجسم ولكن يحتاجه الأطفال من اجل البقاء على قيد الحياة والنمو!

2. يأتي من الطعام والمدعمات الغذائية - تشمل الاغذية الغنية بفيتامين أ على حليب الام والمنتجات الحيوانية مثل اللحوم، السمك والالبان. وايضا الخضروات ذات الالوان الداكنة مثل السبانخ بالإضافة الى الخضروات والفواكه ذات اللون البرتقالي والاحمر الفاتح مثل المانجو، البطاطا الحلوة والجزر. الأطفال الذين لا يستطيعون تناول كميات كافية من هذه الاطعمة بحاجة الى مدعمات فيتامين أ لحمايتهم من نقص فيتامين أ.

3. بدونها، يحدث نقص في فيتامين أ - يعاني حوالي 190 مليون طفل في العالم ممن اعمارهم 6-59 شهر من نقص فيتامين أ. من الممكن ان يؤدي نقص فيتامين أ الى العمى وأمراض في مرحلة الطفولة مثل الاسهال، الحصبة وأمراض أخرى. ايضا، نقص فيتامين أ هو مسبب رئيسي لوفيات الأطفال. لذلك تقليل حالات نقص فيتامين أ هو اساسي في برامج بقاء الأطفال على قيد الحياة.

4. اعطاء مدعمات عالمية لتقليل وفيات الأطفال - توصي منظمة الصحة العالمية باعطاء جميع الأطفال ممن اعمارهم 6 - 59 شهر مدعمات فيتامين أ كل 4-6 أشهر والقاطنين في الدول التي تعاني مشكلة صحية عامة في نقص متوسط الى حد في فيتامين أ. هو عبارة عن وقائي وليس علاجي كطريقة الى التخلص من نقص فيتامين أ. ان مدعمات فيتامين أ العالمية تقلل من وفيات الرضع بنسبة %24.

تقديم الاستشارة للامهات وغيرهم من أولياء الامور



1. تتميز الكبسولات بلونين مختلفين، الجرعات الملائمة للعلم

- يتم اعطاء الكبسولة ذات اللون الازرق والتي تحتوي على 100,000 وحدة دولية للأطفال ممن اعمارهم 6-11 شهر.
- يتم اعطاء الكبسولة ذات اللون الاحمر والتي تحتوي على 200,000 وحدة دولية للأطفال ممن اعمارهم 12-59 شهر.

2. يتم اعطاء فيتامين أ كل 6 شهور - ابتداء من عمر 6 شهور، يجب اعطاء الأطفال فيتامين أ مرة واحدة كل 4-6 شهور الى ان يصلوا عمر ال 5 سنوات.

3. انه آمن - فيتامين أ من جدا للأطفال. على مستوى العالم، ومنذ سنة 1997، قد أخذ أكثر من 8 مليار طفل فيتامين أ. لم يعرف هناك اي حالة وفاة بسبب اخذ مدعمات فيتامين أ حيث من الممكن أن تؤخذ مع المطاعيم الاخرى، طارد الديدان، متعدد الفيتامينات والاعذية المدعمة.

4. الفوائد - مكملات فيتامين أ تجعل الأطفال ذو صحة جيدة وأقوياء من خلال: (1) تمنع العمى في فترة الطفولة (جفاف ملتحة العين)، (2) تقوية جهاز المناعة، (3) تقليل خطر وفيات الرضع والأطفال بنسبة %24، (4) تقليل حالات الاسهال الحاد والحصبة، بالإضافة الى (5) تقليل حدوث الانيميا.

5. آثار جانبية مؤقتة ونادرة الحدوث - من الممكن ان تحدث واحدة او اكثر من الاعراض الجانبية لكل 5 من 100 طفل عند تناول فيتامين أ. من الممكن ان تستمر الاعراض الجانبية لمدة 48 ساعة بعدها تذهب هذه الاعراض وذلك بعد ان يتناول الطفل فيتامين أ. تظهر الاعراض الجانبية في حالات نادرة*، وتشمل على: (1) استفراخ في (2) المتقيئة (8) لطيفة في (4) فقط الالتهاب للبلع، (5) في حال استمرت الاعراض لاكثر من يومين او في حال ظهرت اعراض اخرى، سيكون الطفل بحاجة الى المساعدة الطبية.

طريقة اعطاء الأطفال من عمر 6 - 59 شهر مدعمات فيتامين أ؟

لا ترسل فيتامين أ او طارد الديدان مع ذوي الطفل لاعطائه للطفل في البيت لاحقا!

استخدم أفضل ممارسات الوقاية من العدوى

1. قم بتنظيف الايدي في كل مرة تقوم فيها باعطاء فيتامين أ - قم بتنظيف الايدي باستخدام معقم اليدين الكحولي، او الصابون مع الماء النظيف، في كل مرة قبل اعطاء الطفل فيتامين أ.
 2. استخدم مقص نظيف وقم بتنظيف الزيت - استخدم مقص نظيف لقص طرف الكبسولة. بعد اعطاء فيتامين أ، قم بتنظيف الزيت المنسكب على اليدين والمقص.
 3. لا تلمس الطفل - لمنع انتقال العدوى، فإن ولي امر الطفل هو الشخص الوحيد الذي يجب ان يلمس الطفل. اطلب من ولي امر الطفل ان يدعم رأس الطفل وفتح فمه لاخذ فيتامين أ.
 4. لا تجبر الطفل على اخذ فيتامين أ - تأكد من ان الطفل هادىء.
- لتقليل خطر الاختناق، لا تجبر الطفل على اخذ فيتامين أ، لا تقوم بالضغط على انف الطفل لاجباره على البلع، ولا تعطي الجرعة الى الطفل الذي يبكي.

أ معايير الاهلية

يجب ان تنطبق المعايير الثلاثة جميعها على الطفل ليكون مؤهل لتناول فيتامين أ

1. العمر من 59-6 شهر - يجب ان يكون عمر الطفل 6 شهور على الاقل عند اعطائه الجرعة الاولى وان لا يكون قد وصل عمر 5 سنوات عند اعطائه الجرعة الاخيرة من فيتامين أ.
2. الجرعة الاخيرة على الاقل قبل شهر - ان لا يكون الطفل قد اخذ فيتامين أ في الشهر السابق (4 اسابيع).
3. قضايا صحية: لا وجود لصعوبة بالغة بالتنفس - ان لا يعاني الطفل من صعوبة بالغة في التنفس في يوم اخذ الجرعة من فيتامين أ.

إذا كان الطفل يعاني من صعوبة بالغة في التنفس اليوم، قم لا تقدم للطفل الجرعة وقم بإجالاته الى المساعدة الطبية.



لماذا يتم اعطاء طارد الديدان الى الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة ممن اعمارهم 12-59 شهر؟

1. تعمل على تحسين الصحة والحالة التغذوية - يخلص طارد الديدان الاطفال من الديدان المعوية، التي تعرف ايضا بالديدان المنقولة عن طريق التراب. الاطفال الذين لا يوجد لديهم ديدان لديهم حالة تغذوية افضل. ان معالجة الاطفال للتخلص من الديدان هي واحدة من ابسط الطرق وأكثر فعالية لتحسين صحتهم.
2. من دون طارد الديدان - الديدان المنقولة عن طريق التراب، المعروفة باسم الديدان المعوية، تشمل على الديدان المستديرة ، والديدان الخطافية ، والديدان السوطية. الديدان المنقولة عن طريق التراب تساهم بالمرض والتغذية السيئة في مرحلة ما قبل المدرسة 12-59 شهر. تسبب الديدان المعوية غير المعالجة "معاناة صامتة" وتضعف التغذية وتتسبب في نقص المغذيات الدقيقة ، بما في ذلك فقر الدم. ايضا تؤثر الديدان المنقولة عن طريق التراب سلبا على مستوى فيتامين أ. على مستوى العالم، هنالك حوالي 266 مليون طفل في مرحلة ما قبل المدرسة (اقل من 5 سنوات) معرضين لخطر الإصابة بالديدان المنقولة عن طريق التراب.
3. سلوك الوقائية، الصحية - ان الديدان المعوية وبيوضها تنتشر من خلال البراز والتي تلوث التراب والماء. من الممكن وقف انتشار الديدان المنقولة عن طريق التراب من خلال السلوك الصحي والذي يشمل على: (أ) شرب الماء غير الملوث، (ب) استخدام الحمام، (ج) لبس الاحذية، (د) غسل الخضار والفاكهة باستخدام ماء نظيف، (هـ) طبخ الطعام الني، (و) غسل الايدي باستخدام الماء النظيف والصابون قبل الاكل او اطعام الاخرين وبعد استخدام الحمام، (ز) عدم السماح للأطفال بأكل الاوساخ او مخلفات الحيوانات.
4. اعطاء طارد الديدان لتحسين الصحة والتغذية - توصي منظمة الصحة العالمية ولجميع الاطفال من عمر 12-59 شهر بأخذ الجرعة الوقائية لطارد الديدان في الدول التي تعيش فيها الديدان المنقولة عن طريق التراب.

تقديم الاستشارة للامهات وغيرهم من أولياء الامور عن طارد الديدان

1. طارد الديدان، الجرعة المناسبة من اليندازول - قم دائما بسحق أقراص طارد الديدان لجميع الاطفال ما دون 5 سنوات. 200 ملغ (نصف حبة مطحونة) - لجميع الاطفال ممن اعمارهم 12-23 شهر. اذا استخدمت نصف حبة، قم بحفظ النصف الآخر لاستخدامه لطفل آخر. 400 ملغ (حبة كاملة مطحونة) - لجميع الاطفال ممن اعمارهم 24-59 شهر.
2. اعطاء طارد الديدان كل 4-6 شهور - قم بإعطاء الاطفال ممن اعمارهم 12-59 شهر الجرعة مناسبة للعمر من طارد الديدان كل 4-6 شهور مع فيتامين أ.
3. انه آمن - طارد الديدان آمن جدا ويمكن أن يؤخذ مع فيتامين أ، المطاعيم الأخرى، متعدد الفيتامينات والاعذية المدعمة.
4. الفوائد - فوائد طارد الديدان للأطفال في مرحلة ما قبل الدراسة من 12-59 شهر (1) يجعل اجسام الاطفال خالية من الديدان، وعند القيام بذلك فإنه (2) يحسن الحالة التغذوية، و(3) يحسن المغذيات الدقيقة
5. لآثار الجانبية نادرة وموقته - من الممكن ان تحصل ل 5 اطفال لكل 100 طفل تناول طارد الديدان. الاعراض الجانبية هي موقته ولا تستمر لأكثر من 48 ساعة من تناول طارد الديدان. تظهر الاعراض الجانبية في حالات نادرة*، وتشمل على: (1) الصداع، (2) الغثيان، (3) التقيؤ، (4) إعياء، (5) ألم خفيف بالبطن، او (6) الاسهال.
6. آثار جانبية أخرى لطارد الديدان - من الممكن ان تظهر الديدان في براز الطفل وفي حالات نادرة جدا قد تخرج بعض الديدان من الانف او الفم. في مثل هذه الحالات، على ولي الامر ان يساعد الطفل باخراجها او ان يطلب من الطفل بزقها. *في حال استمرت الاعراض لأكثر من يومين او في حال ظهرت اعراض اخرى، سيكون الطفل بحاجة الى المساعدة الطبية.

طريقة اعطاء طارد الديدان الى الاطفال ممن اعمارهم 12 - 59 شهر

! لا ترسل فيتامين أ او طارد الديدان مع ذوي !
الطفل لا عطائه للطفل في البيت لاحقا.

استخدم أفضل ممارسات الوقاية من العدوى

1. أيدي نظيفة - قم بتنظيف الايدي باستخدام معقم اليدين الكحولي، او الصابون مع الماء النظيف، في كل مرة قبل اعطاء طارد الديدان.
2. سحق القرص - قم دائما بسحق أقراص طارد الديدان لجميع الاطفال ما دون 5 سنوات. ضع نص قرص او قرص كامل داخل ورقة صغيرة بعد ثنيها. قم بسحق القرص باستخدام الزجاجاة لكي يصبح ناعم. ان الورقة المثنية ستقوم بدور القمع (المحقان) لتساعدك في سكب المسحوق في فم الطفل.
3. لا تلمس الطفل - اطلب من ولي امر الطفل بدعم رأس الطفل للخلف وفتح فم الطفل. استخدم الورقة كقمع لسكب المسحوق ببطء في فم الطفل.
4. لا تجبر الطفل على تناول طارد الديدان - قم بتقليل خطر الاختناق من خلال التأكد من أن الطفل هادى ولديه الرغبة بأخذ طارد الديدان. لا تجبر الطفل على اخذ طارد الديدان، لا تقوم بالضغط على انف الطفل لاجباره على البلع، ولا تعطي الجرعة الى-الطفل وهو يبكي.
5. تقديم ماء نظيف للشرب بعد تناول طارد الديدان - بعد اعطاء الطفل طارد الديدان، بإمكانك اعطاؤه ماء نظيف للشرب، خاصة اذا كان يبدو على الطفل صعوبة بالبلع. تقديم الماء بعد كل قرص طارد الديدان غير ضروري.

معايير الاهلية*

يجب ان تنطبق المعايير الستة جميعها على الطفل ليكون

مؤهلا للحصول على طارد الديدان.

1. العمر 12 - 59 شهر - تأكد من الطفل من الفئة العمرية ما بين 12-59 شهر.
2. الجرعة الاخيرة على الاقل قبل شهر واحد ان لا يكون الطفل قد اخذ طارد الديدان في الشهر السابق (4 اسابيع).
3. مشاكل صحية - تأكد من ان الطفل لا- يوجد لديه اليوم اي من المشاكل الصحية التالية:
 - a. صعوبة بالغة بالتنفس
 - b. حرارة،
 - c. التقيؤ، او
 - d. اسهال شديد

اذا كان الطفل يعاني منمشاكل صحية اليوم، لا تقدم للطفل الجرعة وقم باحالته الى المساعدة الطبية.