

¿Por qué dar suplementos de vitamina A a los niños de 6 a 59 meses de edad?

- 1. Es Esencial** — ¡La vitamina A es un nutriente esencial no producido por el cuerpo, pero los niños la necesitan para sobrevivir y desarrollarse!
- 2. Se encuentra en Alimentos y Suplementos** — Los alimentos ricos en vitamina A incluyen: la leche materna; y en productos de origen animal como la carne, el pescado y los productos lácteos; también se encuentra en vegetales de hojas verdes oscuras como la espinaca; y frutas y verduras de color rojo y naranja brillantes, como los mangos, los camotes y las zanahorias. Niños que no comen suficiente de estos alimentos, necesitan la suplementación con vitamina A para protegerlos contra la deficiencia de vitamina A.
- 3. Sin ella, la Deficiencia se Produce** — La deficiencia de vitamina A (DVA) afecta a unos 190 millones de niños de 6 a 59 meses a nivel mundial. La DVA puede producir ceguera y enfermedades de la infancia como la diarrea y sarampión entre otras. La DVA también contribuye de manera importante a la mortalidad infantil. Esta es la razón por la cual la reducción de la DVA es esencial en los programas de supervivencia infantil.
- 4. Dar Suplementación Universal para Reducir la Mortalidad Infantil** — La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que todos los niños de 6 a 59 meses reciban suplementos de vitamina A cada 4-6 meses si viven en países donde la DVA es un problema moderado o grave de salud pública. Esta es un enfoque preventivo, no de tratamiento, para eliminar la DVA. La suplementación universal de la vitamina A reduce la mortalidad infantil en 24%.

Asesoría para madres y otros cuidadores

1. Las Cápsulas vienen Codificadas por 2 Colores, con las Dosis por Edad Específica

- Cápsulas azules entregan **100 000 UI de vitamina A** - para niños de 6 a 11 meses.
- Cápsulas rojas entregan **200 000 UI de vitamina A** - para niños de 12 a 59 meses.



- 2. Dar Vitamina A Cada 6 Meses** — A partir de los 6 meses de edad, los niños deben recibir 1 dosis de vitamina A cada 4 a 6 meses hasta que su quinto cumpleaños.
- 3. Es Segura** — La vitamina A es muy segura para los niños. Desde 1997 más de 8 mil millones de dosis de vitamina A se han suministrado en todo el mundo. No hay muertes conocidas debido a la suplementación con vitamina A y se puede dar junto con las vacunas, desparasitantes, multivitaminas, y alimentos fortificados.
- 4. Cinco Beneficios** — Los suplementos de vitamina A hacen que los niños sean sanos y fuertes a través de: 1) la prevención de la ceguera infantil (xeroftalmia), 2) la estimulación del sistema inmune, 3) la reducción del riesgo de mortalidad entre los lactantes y niños de corta edad en un 24%, 4) la disminución de casos y de la severidad de la diarrea y el sarampión y 5) la reducción de la anemia.
- 5. Cinco Efectos Secundarios: Son Raros y Temporales** — Alrededor de 5 de cada 100 niños pueden experimentar uno o más efectos secundarios de la vitamina A. Los efectos secundarios duran un máximo de 48 horas después de que el niño recibe la vitamina A y luego desaparecen. En el raro caso de que efectos secundarios se presenten*, estos pueden incluir: 1) náuseas, 2) vómitos, 3) dolor de cabeza, 4) pérdida de apetito, o 5) hinchazón de la fontanela (punto blando en la parte superior de la cabeza).

*Si los síntomas duran más de 2 días o si se presentan otros síntomas, el niño necesita atención médica.

Cómo Dar la Vitamina A a Niños de 6 a 59 Meses de Edad

! **Nunca se debe dar la Vitamina A al cuidador para llevársela a la casa y dársela al niño después** !

Criterios de elegibilidad*

Un niño debe cumplir con todos los 3 criterios para ser elegible para la suplementación con vitamina A.

1. Edad de 6 a 59 Meses — El niño debe tener al menos 6 meses de edad al momento de la primera dosis, y no haber cumplido su quinto cumpleaños al recibir su última dosis de vitamina A.

2. Última Dosis Recibida de Vitamina A por lo Menos 1 Mes Antes — El niño no ha recibido la vitamina A en el último 1 mes (4 semanas).

Problemas de Salud: No Hay Dificultad Severa para Respirar — El niño no tiene dificultad severa para respirar el día en que se le dará la vitamina A.

*Si el niño tiene dificultad severa para respirar el día de hoy, no le dé el servicio y remita al niño para recibir ayuda médica.

Utilice las mejores prácticas de prevención de infecciones

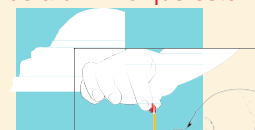
1. Lavarse las Manos Cada Vez que da Vitamina A — Lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o jabón y agua limpia, cada vez antes de suministrar vitamina A a un niño.

2. Use Tijeras Limpias y Limpie el Aceite Extra — Use tijeras limpias para cortar la punta de la cápsula. Después de dar la vitamina A, limpie el exceso de aceite de las manos y tijeras.

3. No Toque al Niño — Para prevenir la transmisión de infecciones, la cuidadora deberá ser la única persona que toque al niño para sostenerle la cabeza y se asegure de que la boca del niño este abierta para recibir la vitamina A. Pídele a la cuidadora que sostenga la cabeza del niño y asegúrese de que la boca del niño esté abierta para recibir la vitamina A.

4. Nunca Forzar al Niño a Tomar la Vitamina A — Asegúrese de que el niño esté tranquilo.

Para prevenir la asfixia, nunca obligue a un niño a tomar la vitamina A. No le apriete la nariz al niño para forzarlo a que la trague y no se la dé a un niño que esté llorando.



¿Por qué dar desparasitación a los niños de edad preescolar de 12 a 59 meses?

1. Mejora su Salud y su Estado de Nutrición — La desparasitación elimina los parásitos intestinales, también conocidos como helmintos transmitidos por el suelo (HTS). Niños libres de lombrices tienen un mejor estado nutricional. Tratar a los niños contra las lombrices es una de las maneras más sencillas y rentables de mejorar su salud.

2. Sin Desparasitación — Los helmintos transmitidos por el suelo (HTS), comúnmente llamados lombrices intestinales, incluyen áscaris, anquilostomas y tricocéfalos. Los HTS contribuyen a la presencia de enfermedades y comprometen la nutrición de los niños preescolares de edades entre 12 a 59 meses. Las lombrices intestinales no tratadas causan “sufrimiento silencioso”, es decir, deterioran el estado de nutrición del niño, causando deficiencias de micronutrientes, incluyendo la anemia. Las HTS también afectan negativamente el estado de vitamina A. Se estima que, a nivel mundial, unos 266 millones de niños en edad preescolar, menores de 5 años, están en riesgo de padecer infecciones por HTS.

3. Comportamientos Saludables y Conductas Preventivas — Las lombrices intestinales y sus huevos se propagan a través de las heces, que contaminan el suelo y el agua. Prácticas y conductas saludables pueden detener su propagación, estas incluyen: a) beber agua potable, b) usar letrinas, c) usar zapatos, d) lavar frutas y verduras con agua limpia, e) cocinar los alimentos crudos, f) lavarse las manos con agua limpia y jabón antes de comer, antes de alimentar a otros y después de ir al baño y g) no permitir que los niños coman tierra o heces de animales.

4. Dar Desparasitante para Mejorar la Salud y la Nutrición — La OMS recomienda que todos los niños de 12 a 59 meses reciban desparasitación preventiva si viven en países endémicos con HTS.

Asesoría a madres y otros cuidadores sobre la desparasitación

1. Dosificación y Edad Apropiaada para Recibir Desparasitación usando Albendazol — **SIEMPRE triture la tableta del desparasitante para TODOS los niños menores de 5 años**

□ **200 mg (media tableta, triturada)** - para niños de 12 a 23 meses. Si está usando la mitad de una tableta, guarde la otra mitad para suministrarla a otro niño.

□ **400 mg (una tableta entera, triturada)** - para niños de 24 a 59 meses.



2. Dar Desparasitación Cada 4 a 6 Meses — Dar a niños de 12 a 59 meses una dosis de desparasitante apropiada para la edad cada 4 a 6 meses junto con la vitamina A.



3. Es Segura — La desparasitación es muy segura y se puede administrar con la suplementación de vitamina A, con vacunas, con multivitaminas y con alimentos fortificados.

4. Beneficios — La desparasitación de niños en edad preescolar de 12 a 59 meses 1) elimina lombrices del cuerpo del niño y al hacerlo, 2) mejora su estado nutricional, y 3) mejora el estado de micronutrientes.

5. Seis Efectos Secundarios que son Raros y Temporales — Alrededor de 5 de cada 100 niños pueden presentar uno o más efectos secundarios por la desparasitación. Los efectos secundarios son temporales y no duran más de 48 horas inmediatamente después de la desparasitación. En el raro caso de que efectos secundarios se presenten*, estos pueden incluir:

1) dolor de cabeza, 2) náuseas, 3) vómitos, 4) fatiga, 5) dolor abdominal leve, o 6) diarrea

6. Otros Efectos de la Desparasitación — Después de la desparasitación, puede que vea lombrices en el excremento del niño. En casos muy raros podrían salir por la boca y la nariz; en ese caso los cuidadores deberán ayudar a los niños a que escupan las lombrices de su boca o sacarlas jalándolas cuidadosamente con la mano.

*Si los síntomas duran más de 2 días o si se presentan otros síntomas, el niño necesita atención médica.

Cómo Dar la Desparasitación a Niños de 12 a 59 Meses de

! Nunca se debe dar la tableta de desparasitación al cuidador para llevársela a la casa y dársela al niño después. !

Crterios de elegibilidad*

Un niño debe cumplir con todos los 6 criterios para ser elegible para la desparasitación.

1. Edad Entre 12 a 59 Meses — Asegúrese que el niño se encuentre dentro del rango de 12 a 59 meses.

2. Última Dosis Recibida de Desparasitante por lo Menos 1 Mes Antes — El niño no ha recibido desparasitación en el último 1 mes (4 semanas).

3. Problemas de Salud — Asegúrese de que el niño no presenta el día de hoy ninguno de los siguientes problemas de salud:

- Dificultad grave para respirar
- Fiebre
- Vómitos, o
- Diarrea severa

*Si el niño tiene cualquiera de estos problemas de salud el día de hoy, no le dé el desparasitante y remita al niño para recibir ayuda médica.

Utilice las mejores prácticas de prevención de infecciones

1. Lavarse las Manos — Lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o jabón y agua limpia, cada vez antes de suministrar el desparasitante a un niño.

2. Triturar la Tableta — **SIEMPRE triture las tabletas de desparasitación para TODOS los niños menores de cinco años.** Dependiendo de la edad del niño, ponga media tableta o una tableta entera dentro de una pequeña pieza de papel doblado. Usando una botella de vidrio, triture la tableta en un polvo fino. El papel doblado actuará como un embudo para verter el polvo en la boca del niño.

3. No Toque al Niño — Pídale al cuidador que sostenga la parte posterior de la cabeza del niño y que la boca del niño está abierta. Utilice el embudo de papel para verter lentamente la tableta triturada en la boca del niño.

4. Nunca Forzar al Niño a Tomar el Desparasitante — Minimice el riesgo no deseado de asfixia, asegurándose de que el niño esté tranquilo y dispuesto a tomar la tableta triturada de desparasitación. **Nunca obligue a un niño a tomar la desparasitación. No le apriete la nariz al niño para forzarlo a que la trague y no se la dé a un niño que esté llorando.**

5. Dar agua limpia después de dar el desparasitante — Si después de darle el desparasitante al niño usted observa que el niño tiene dificultad en tragárselo, dele agua. No es necesario darle agua a cada niño después de suministrarle el desparasitante.

