

## Daftar Tilik Kinerja dalam Pemberian Kapsul Vitamin A (VAS)

**Instruksi:** Daftar Tilik Kinerja sebaiknya digunakan bersamaan dengan Pedoman Bergambar VAS – keduanya mempunyai 31 tahapan yang sama. Sambil mengamati pemberian VAS, bandingkan kualitas layanan dengan praktik terbaik berstandar internasional dengan memberikan penilaian (+,-,o) pada kolom (kolom-kolom) di sebelah kanan untuk setiap langkahnya. Gunakan kolom baru untuk setiap pengamatan.

**Penilaian kinerja (+,-,o):** Penilaian kinerja memberikan catatan tahap demi tahap dalam pelaksanaan pemberian layanan VAS+D. Pengawas dan pelaksana monitoring (pemantau) wajib menggunakan penilaian kinerja untuk mengenali tahapan mana saja yang sudah mampu dilakukan penyedia layanan dengan baik (+) dan masih membutuhkan bantuan (-,o)

+	Penyedia layanan telah melakukan tahapan dengan benar, tidak perlu dibantu dalam menyelesaikan proses pemberian
-	Penyedia layanan tidak melakukan tahapan dengan benar, atau masih perlu dibantu dalam menyelesaikan proses pemberian
o	Penyedia layanan tidak melakukan tahapan yang sudah ditetapkan

Tahap-an	Bagian 1: Penyuluhan tentang VAS	Penilaian				
1	Sambutan selamat datang kepada anak dan pengasuh atau ibu yang membawa anak.					
2	Beritahukan para pengasuh bahwa pada hari ini vitamin A akan diberikan kepada anak-anak yang memenuhi syarat.					
3	Perlihatkan bentuk kapsul vitamin A dan jelaskan hubungan antara umur anak dan dosis pemberiannya: – <i>"Kapsul Vitamin A berwarna biru diberikan kepada anak berumur 6-11 bulan (6 bulan sampai 1 tahun kurang), sedangkan kapsul berwarna merah diberikan kepada anak berumur 12-59 bulan (1 tahun sampai 5 tahun)."</i>					
4	<b>Jelaskan jadwal pemberian kapsul vitamin A:</b> – <i>"Vitamin A sebaiknya diberikan kepada anak-anak setiap 6 bulan sekali (2 kali setahun)."</i>					
5	<b>Sampaikan manfaat pemberian kapsul vitamin A:</b> – <i>"Pemberian vitamin A secara teratur akan membuat anak Anda menjadi lebih kuat dan memiliki mata yang sehat."</i>					
6	<b>Jelaskan efek samping dari pemberian vitamin A</b> (untuk informasi lebih lanjut, lihat Tabel 1 di bawah daftar ini): – <i>"Anak yang meminum vitamin A mungkin dapat mengalami satu atau lebih efek samping seperti: mual, muntah, sakit kepala, hilang nafsu makan, pembengkakan pada ubun-ubun (bagian lunak di atas kepala)."</i>					
7	<b>Sebutkan peluang terjadinya efek samping:</b> – <i>"Kasus efek samping ini sangat jarang terjadi, hanya sekitar 5 dari setiap 100 anak yang mungkin pernah mengalaminya."</i>					
8	<b>Tegaskan lamanya efek samping ini terjadi:</b> – <i>"Efek samping yang terjadi tidak akan lebih dari 2 hari terhitung sejak anak mendapat vitamin A."</i>					
9	<b>Jelaskan kapan anak harus dirujuk ke fasilitas kesehatan (puskesmas, klinik, rumah sakit dll.):</b> – <i>"Jika gejala efek samping ini terjadi lebih dari 2 hari atau timbul gejala lainnya, segera bawa anak ke fasilitas kesehatan (puskesmas, klinik, rumah sakit dll.)."</i>					
10	<b>Jelaskan bahwa vitamin A aman diberikan bersamaan dengan vaksinasi:</b> – <i>"Vitamin A sangat aman diberikan pada hari yang sama dengan pemberian vaksinasi."</i>					
11	Tanyakan apakah ada hal-hal yang belum jelas. Jika ada pertanyaan, jawablah dengan sopan dan tepat.					

Tahap-an	Bagian 2: Persyaratan Mendapatkan VAS dan Pemberian VAS	Penilaian				
12	Tanyakan nama anak dan mintalah KMS atau Buku KIA atau kartu kesehatan lainnya untuk memeriksa apakah nama anak sesuai dengan kartu kesehatan.					
13	<p>Periksa apakah anak memenuhi syarat untuk menerima kapsul vitamin A dengan menggunakan daftar syarat-syarat di bawah ini. Jika anak tidak memenuhi 1 atau lebih syarat yang telah ditetapkan, jangan berikan vitamin A. Lihat Tabel 2 di bawah daftar ini.</p> <p><b>*Jangan menitipkan kapsul vitamin A kepada pengasuh untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah.</b></p> <p><b>3 Persyaratan untuk Bisa Mendapatkan Kapsul Vitamin A</b></p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Anak berumur <b>6–59 bulan</b> (6 bulan sampai 5 tahun)</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <i>Tunjukkan kapsulnya dan pastikan bahwa:</i> Anak tidak mendapatkan vitamin A <b>dalam 1 bulan terakhir</b></p> <p><i>Pastikan anak <u>tidak</u> mengalami gejala yang disebutkan di bawah ini <u>pada hari pemberian vitamin A</u>. Tanyakan <u>pengasuh</u> apakah anak mengalami gejala tersebut. Jika jawabannya "Ya", segera bawa anak ke fasilitas kesehatan atau rumah sakit:</i></p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>Hari ini mengalami sesak napas</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (amati dan pastikan anak tidak akan tersedak minyak dari kapsul vitamin A)</p>					
14	Cucilah tangan Anda dengan pembersih tangan beralkohol, atau dengan sabun dan air bersih yang mengalir.					
15	Tanyakan apakah anak merasa nyaman dan pastikan anak tenang. Untuk mengurangi risiko tersedak, <b>jangan pernah memaksa anak untuk meminum vitamin A dan jangan memberikannya jika anak sedang menangis.</b>					
16	Untuk anak yang memenuhi syarat untuk mendapatkan vitamin A, pilihlah dosis yang sesuai umur: – <b>Anak berumur 6-11 bulan</b> (6 bulan sampai 1 tahun ) mendapat kapsul biru (100.000 SI) <b>Anak berumur 12-59 bulan</b> (1 tahun sampai 5 tahun) mendapat kapsul merah (200.000 SI)					
17	Minta pengasuh untuk membantu memegang bagian belakang kepala anak dan pastikan mulut anak terbuka saat pemberian kapsul vitamin A.					
18	Gunakan gunting bersih untuk menggunting ujung kapsul.					
19	Tanpa menyentuh anak, tekan kapsul vitamin A hingga semua minyak kapsul vitamin A masuk ke dalam mulut anak.					
20	Buang kapsul yang sudah dipakai ke tempat sampah.					
21	Tanyakan apakah anak telah menelan semua minyaknya, dan merasa nyaman.					
22	Hapus sisa kelebihan minyak dari tangan dan gunting dengan menggunakan kain bersih.					

Tahap-an	Bagian 3: Pencatatan Data dan Pemberian Konseling	Penilaian				
23	Catat dosis vitamin A yang telah diberikan pada kartu KMS atau Buku KIA atau kartu Kesehatan lainnya dan buku pendaftaran/registrasi anak					
24	Catat tanggal kembali di KMS atau Buku KIA atau kartu Kesehatan lainnya, dan berikan kepada pengasuh. Minta pengasuh kembali ke tempat layanan pada jadwal pemberian vitamin A berikutnya.					
25	<b>Jelaskan bahwa vitamin A aman diberikan bersamaan dengan vaksinasi :</b> – " <i>Vitamin A sangat aman diberikan pada hari yang sama dengan pemberian vaksinasi.</i> "					
26	<b>Jelaskan efek samping dari pemberian vitamin A</b> (untuk informasi lebih lanjut, lihat Tabel 1 di bawah daftar ini): – <i>Anak yang meminum vitamin A mungkin dapat mengalami satu atau lebih efek samping seperti: mual, muntah, sakit kepala, hilang nafsu makan, pembengkakan pada ubun-ubun (bagian lunak di atas kepala).</i>					
27	<b>Sebutkan peluang terjadinya efek samping:</b> – "Kasus efek samping ini sangat jarang terjadi, hanya sekitar 5 dari setiap 100 anak yang mungkin pernah mengalaminya."					
28	<b>Tegaskan lamanya efek samping ini terjadi:</b> – "Efek samping yang terjadi tidak akan lebih dari 2 hari terhitung sejak anak mendapat vitamin A."					
29	<b>Jelaskan kapan anak harus dirujuk ke fasilitas kesehatan (puskesmas, klinik, rumah sakit dll.):</b> – "Jika gejala efek samping ini terjadi lebih dari 2 hari atau timbul gejala lainnya, segera bawa anak ke fasilitas kesehatan (puskesmas, klinik, rumah sakit dll.)."					
30	<b>Sampaikan manfaat pemberian kapsul vitamin A:</b> – "Pemberian vitamin A secara teratur akan membuat anak Anda menjadi lebih kuat dan memiliki mata yang sehat."					
31	Tanyakan apakah ada hal-hal yang belum jelas. Jika ada pertanyaan, jawablah dengan sopan dan tepat.					

**Tabel 1: Penjelasan terperinci tentang efek samping**

Efek samping	Mual	Muntah	Sakit kepala	Hilang nafsu makan	Pembengkakan pada ubun-ubun kepala
Vitamin A	✓	✓	✓	✓	✓

**Tabel 2: Penjelasan tentang Anak yang Tidak Memenuhi Syarat untuk Menerima Suplementasi Vitamin A**  
(lihat tahapan no 14)

Jika salah satu pernyataan di bawah ini benar, maka anak tidak memenuhi syarat untuk menerima Vitamin A. Untuk informasi lebih lanjut, lihat *Reference Manual for Administration of Vitamin A Supplementation in Universal Distribution Projects* (Buku Pedoman Pemberian Suplementasi Kapsul Vitamin A terbitan Vitamin Angels dalam bab distribusi vitamin A secara universal).

<b>Alasan tidak memenuhi syarat:</b> Anak yang...	<b>Cara Menanggapi Anak yang Tidak Memenuhi Syarat:</b> Jika anak....
– Berumur kurang dari 6 bulan, atau berumur 60 bulan (5 tahun) atau lebih.	– Berumur kurang dari 6 bulan, minta pengasuh kembali ke tempat layanan pada jadwal pemberian vitamin A berikutnya. Anjurkan pemberian ASI eksklusif (hanya memberikan ASI saja selama 6 bulan pertama). – Berumur 60 bulan (5 tahun) atau lebih, berikan informasi tentang sumber makanan yang mengandung vitamin A.
– Telah mendapat vitamin A dalam 1 bulan terakhir.	– Telah mendapat vitamin A dalam 1 bulan terakhir, minta pengasuh kembali ke tempat layanan pada jadwal pemberian vitamin A berikutnya.
– Sedang mengalami sesak napas.	– Sedang mengalami sesak napas, segera bawa anak ke fasilitas kesehatan (puskesmas, klinik, rumah sakit dll.). Minta pengasuh kembali ke tempat layanan pada jadwal pemberian vitamin A berikutnya.